

北海道カレーサミット 2012in 南富良野開催!

北海道の豊かな農畜水産物を活用し、各地でご当地カレーが誕生しています。ご当地カレーで町おこしを推進している10地域が参加し南富良野を会場に「北海道カレーサミット・富良野美瑛カレー街道フェスタ 2012」として開催されます。味わってみてはいかがですか?
日 時 9月2日(日) 10時00分から15時00分まで(販売数に限りがあります。)

場 所 幾寅道の駅南ふらの横 特設会場

金 額 1食 500円

☆出店地域

- ・羽幌えびタコ餃子カレー【羽幌町】
- ・士別サフォークカレー【士別市】
- ・新・美瑛カレーうどん(焼き麺)【美瑛町】
- ・かみふらの豊味豚カレー【上富良野町】
- ・富良野オムカレー【富良野市】
- ・森の恵みしむかっぶ村山菜カレー【占冠村】
- ・苫小牧ホッキカレー【苫小牧市】
- ・白老シーフードカレー【白老町】
- ・札幌スープカレー【札幌市】
- ・南富良野エゾカツカレー【南富良野町】

●問い合わせ先: 南富良野町商工会(斉藤) ☎ 52-2605

エゾカツカレー推進協議会事務局(永井) ☎ 52-2115(役場企画課)

ステージイベント

9:45~開会セレモニー

10:30~カレー大早食い選手権大会①

11:00~カレー大早食い選手権大会②

11:30~野外ライブ in 南ふらの

協賛ブース

○森のクラフト体験コーナー

○レモンラッシー試飲コーナー

○サッポロビール飲料販売コーナー

広報みなみふらの

お知らせ版

2012. 8.15

No.263

熱中症に注意しましょう!

今年の夏も毎日暑い日が続いており、「熱中症で病院に運ばれた」というニュースをよく聞きます。熱中症は7~8月がピークになり、熱中症の予防法や対処法を知っておくことが大切です。

○熱中症とは

気温が高かったり、激しい運動をするなどで体の中と外の暑さによって引き起こされる体の様々な体調不良の状態のことです。屋外で活動しているときだけでなく、就寝中や室内で熱中症になることもあります。また、気温がそれほど高くない日でも、湿度が高い日や、風が弱い日なども注意が必要です。

○症状と対処法

☆軽度: めまい、立ちくらみ、こむら返り、汗が止まらない

→水分・塩分を補給し、涼しい場所で安静にしましょう。

☆中度: 頭痛、吐き気、体がだるい、虚脱感

→水分・塩分を補給し、涼しい場所で安静にしましょう。但し、自力で水分をとることが難しい場合はすぐに医療機関で受診しましょう。

☆重度: 意識がない、けいれん、高体温、運動障害

→水や氷で体を冷やしましょう。すぐに救急車を呼び医療機関を受診しましょう。

○予防するために

- ・炎天下や暑い場所での長時間の作業やスポーツを避ける。
- ・通気性がよく、吸汗・速乾性のある衣服を選ぶ。
- ・水分をこまめに補給する。
- ・体調が悪い時は無理をしないようにする。
- ・外出時は帽子をかぶる、日傘をさすなど、直射日光に当たらないようにする。

○乳幼児や高齢者は特に気をつけましょう。

高齢者: 暑さや喉の渇きを感じにくくなり、汗の量が少なくなります。湿度に対する感覚が弱くなるために室内でも熱中症になることがあります。

乳幼児: 体温調節機能がまだ十分に発達していません。また、晴れた日には地面に近いほど気温が高くなるため、乳幼児は大人以上に暑い環境にいます。

●保健福祉課保健指導係 ☎ 52-2211